

# Comme cienziale

# MA SÌ, MAMMA

Dal 1° febbraio ogni donna che desideri ottenere il proprio stato di gravidanza, potrà contare l'analisi in casa, da sola, con un sistema semplice e poco costoso. Da questa data sarà infatti invece in commercio in tutte le farmacie il *Prediator*, prodotto dalla *Chefro*, costo lire 2900. Il preparato si basa sugli stessi principi sui quali si fondano le analisi di gravidanza eseguite nei laboratori, ma il suo procedimento è assai più semplice e consente, anche a chi non possiede una preparazione specifica, di eseguire e interpretare correttamente il test.

Nella confezione del *Prediator* (da usare dopo nove giorni di ritardo nelle mestruazioni) sono comprese: una provetta di vetro contenente il reagente, un tubetto di plastica pieno d'acqua distillata, un'apposita scatola e un contagocce. Con il contagocce versiamo pretese tre gocce di urina (non di più né di meno). È importante utilizzare la prima urina del mattino) che si immettono poi nella provetta; a questo punto si versa il reagente contenuto nel tubetto di plastica; si tappa la provetta, si agita leggermente e si rimette nella scatola. Dopo due ore, nello specchiochietto obbligato posto in fondo allo scatolo, si legge il risultato: se apparirà un cerchio rosso nel liquido la donna è incinta, se il liquido si mostrerà uniformemente giallognolo la prova sarà da considerarsi negativa.

Come funziona il *Prediator*? Il nuovo tipo di analisi si basa sulla presenza, nell'urina di donna gravida, di un caratteristico ormone, la gonadotropina corionica, che può essere individuato tramite un test particolare. Il primo metodo studiato su base casistica è quello di Friedman o test della clonina: inoculando nella bastola alcune gocce di

## UN NUOVO TEST IN FARMACIA

urina di donna supposta incinta (e quindi contenente gonadotropina corionica) si rilevano nelle celle della coniole caratteristiche colorazioni.

L'argentino Gotti-Mellini mise a punto nel 1948 un'analisi oroscopia come il test della rana, basato sullo stesso principio del precedente ma più semplice perché la modificazione si aveva con la comparsa di elementi ac-

minidi nel sacco cloacale della rana.

Questi due sistemi avevano però l'inconveniente dell'uso costoso, della lunga durata dell'uso di animali e dell'approssimazione della percentuale (un 80 per cento) per il metodo della coniole e un 85-85 per la rana).

Negli Anni 50 Wilde e Gem-

soni svilupparono il principio dell'individuazione della gonadotropina corionica non direttamente, tramite animali, ma direttamente su vetrini: la gonadotropina fa infatti un agglutinazione, cioè una sostanza capace di scatenare la produzione di sostanze costrittive (anticoaguli). Con un particolare meccanismo si possono produrre queste sostanze costrittive alla

gonadotropina. Messa poi a contatto con l'urina di donna, le sostanze reagenti daranno origine ad una reazione visibile ad occhio nudo sotto forma di flocculazione o agglutinamento (il liquido si solidifica in piccoli ammassi).

Oggi mercoledì 9 febbraio: il Sole è sorto alle 7,38 e tramonta alle 17,44.

« Su questo principio è nato appunto il *Prediator* che sarà in vendita il 1° febbraio. Il *Prediator*, rispetto all'analisi compiuta in laboratorio, di una donna incinta è di una diagnosi più precoce. Esso oltre a tutte le altre, indica anche l'urina ai detersori, come può avvenire in laboratorio, in attesa dell'analisi, e che la paziente sia sottoposta a lunghe code in laboratori autorizzati.

« Anche questo semplice sistema può avere però degli inconvenienti — spiega il prof. Terzi, primario di Ginecologia del Maria Vittoria —, Anzitutto che la donna possa abbeverarsi in un giudizio falso su una reazione di agglutinamento che avviene su un vetrino (molte volte non è facile leggere per il medico). Inoltre esiste la possibilità, per quanto rara, di un falso risultato positivo o negativo o del deterioramento del materiale del materiale usato, per cattiva manutenzione o errori.

Di tutti comunque questo metodo in genere consigliabile perché la semplicità della sua esecuzione non dà alcuna possibilità di recarsi in centri specializzati.

« Tutto questo però coinvolge un programma: dotare il pubblico di una adeguata educazione sanitaria e preparare convenientemente la donna affinché possa eseguire questi esami con la minore probabilità di errore.

« L'uso del *Prediator* avrà inoltre vantaggi pratici e anche psicologici. Conoscendo il proprio stato la donna potrà infatti ferrettoperamente stabilire come cure particolari, rapporti, alcool, medicine, fumo. Potrà preoccuparsi convenientemente il proprio futuro decidendo di aspettare, attendere, progettare vacanze, trasferirsi, ecc.

« Il test può anche l'analisi si possa eseguire tranquillamente, in casa, rendendo la donna maggiormente sicura e responsabile dell'avvicinamento, che difende così un nuovo momento di interesse femminile. Da molte donne esso viene detto con un marchio coinvolgente verso gli esperti diretti ed indiretti della gravidanza.

Donatella Giacotto



## Domani a pranzo

**PESCI IN UMIDO PICCANTE** — Potete usare questa ricetta per preparare naselli o altri pesci dello stesso tipo non troppo grandi, cioè della misura che vadano bene a due o per commensale. Devono essere privati delle squame e delle pinne, raschiati, puliti all'interno e lavati. Lo stesso procedimento può prepararsi risparmiando un lavoro che richiede pratica.

Preparare un litro con cipolla, carota e prezzemolo che farrete rosolare in olio senza che colorisca troppo; se vi piace mettere per qualche momento uno spicchio di aglio che spenga imbrodato bollente. In altro tegame che contenga tutti i pesci allin-

nesti e olio caldo aggiungere pezzetti di due acciughe ben pulite e un cucchiaio di capperi; lasciate cuocere cinque minuti; girate i pesci poi versate il tutto già preparato. Regolate con acqua calda in modo che i pesci risultino quasi sommersi e continuate la cottura, prima a recipiente coperto e poi scoperto in modo che l'intingolo piccante si restringa, fino a che i pesci saranno al punto giusto. Il tempo può variare da mezz'ora a molto di più a seconda che i pesci siano della qualità più tenera e più piccoli; vale sempre la regola che la pelle non deve staccarsi a l'occhio segnalare che è giunto il momento di togliere il fuoco.

Adele